

27 gester och uttryck som avslöjar vad mottagaren känner

Tänkande må leda till slutsatser men det är känslor som skapar aktivitet. Så hur vet du då vad folk tycker och känner om det du säger? The Center of Body Language i Belgien menar att följande kroppsspråk kan förutspå mottagarens känslor och beslut med 80% sannolikhet. Varför inte 100%? Därför att det kan finnas andra orsaker. Du måste se på hela sammanhanget. Du behöver veta hur mottagarens normala kroppsspråk (konversationssignaler) är och så vidare. Men med 80% kommer vi långt.

Här kommer alltså 27 gester och uttryck som du med fördel kan läsa av på mötet.

	Kroppsspråk	Betyder sannolikt	Eller
1	Den som nickar en gång...	...håller med	...låtsas lyssna
2	Den som nickar flera gånger i rad...	...är entusiastisk	...låtsas lyssna
3	Den som lutar huvudet bakåt...	...känner sig överlägsen	...kan vara trött
4	Den som lutar huvudet bakåt och har händerna bakom huvudet...	...känner sig ännu mer överlägsen och självsäker	...kan vara trött
5	Den som vrider axlar och mage bort från dig...	...är inte intresserad	...kan känna att du kommer för nära.
6	Den som vilar sitt huvud i handflatan...	...är uttråkad	...är trött
7	Den som kliar sig på hakan och vrider huvudet åt sidan...	... är på gång att ta ett positivt beslut	...har en haka som kliar
8	Den som kliar sig på hakan och vrider huvudet uppåt eller neråt	...är på gång att ta ett negativt beslut	...har en haka som kliar
9	Den som har armarna i kors...	...tar inte in vad du säger	...fryser
10	Den som kliar sig i nacken...	...är skeptisk	...har klåda
11	Den som kliar sig på nästippen...	...ljuger	...har klåda
12	Den som håller en spänd hand framför munnen efter att hon sagt något...	...ljuger	...döljer en rap

13	Den som lägger benen i kors där det övre benet är horisontellt mot marken...	...vill argumentera	...är rastlös
14	Den som kliar sig i ögonen eller ser på dig med halvsluten blick...	...vill blockera ditt budskap.	...är trött
15	Den som lutar sig framåt efter att ha nickat eller lett...	...är intresserad	...behöver byta kroppsställning
17	Den vars pupiller blir större	...är intresserad av ditt budskap	...är intresserad av dig
18	Den som håller sina händer som en pyramid framför kroppen...	...är självsäker	...vill säga något
19	Den som inte kan hålla fingrar eller ben stilla...	...är rastlös	...vill säga något
20	Den som höjer på ena ögonbrynet...	...ifrågasätter det du sagt	...konversationssignalerar
21	Den som ler med bara ena mungipan...	...känner sig överlägsen dig	...har ett snett leende
22	Den som ler symmetriskt, kinderna går upp ger skrattrynkor...	...är glad	...är glad
23	Den som spärrar upp ögonen och tappar hakan...	...är överraskad	...spelar överraskad om det pågår längre än en sekund
24	Den vars ögonbryn går ihop uppåt och mungiporna går neråt...	...är ledsen	...spelar ledsen om det pågår i mer än en sekund
25	Den vars ögonbryn går ihop och munnen är hoppresad...	...är arg	...är arg eller aggressiv
26	Den som har uppspärrade ögon och en stel, utdragen mun...	...är rädd	...spelar rädd
27	Den vars överläpp går upp och rynkar näsan...	...känner äckel eller obehag	... tänker på något annat äckligt